EDUCAÇÃO DE FÍSICA

Prova 28 | 2016

2.º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física (CÓDIGO 28) a realizar em 2016 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decreto-Lei n.º 91/2013, de 10 de julho, n.º 176/2014, de 12 de dezembro e n.º 17/2016, de 4 de abril.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 17-A/2015, de 22 de setembro, (com as necessárias adaptações exigidas pelo Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril, bem como o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Data da realização (escrita e oral);
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa de Educação Física do 2.º ciclo, aplicando-se supletivamente as Metas Curriculares, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, nos domínios da Aptidão Física, do Conhecimento e das Atividades Físicas.

3. Características da prova

A prova tem uma componente prática e outra escrita.
Na componente prática, serão apresentadas três modalidades de jogos desportivos colectivos – 2 (duas) modalidades à escolha do aluno e três modalidades de desportos individuais - 2 (duas) modalidades à escolha do aluno.
Na componente escrita, o aluno realizará uma prova onde demonstrará os conhecimentos dos conteúdos respeitantes ao 2º ciclo.

4. Critérios de classificação

MODALIDADES		CONTEÚDOS	PROTOCOLO DE APLICAÇÃO	COTAÇÃO (%)	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS **GRUPO A**	FUTEBOL	Passe Receção e controlo Condução da bola Remate com o pé	Realizar as ações técnico-táticas em situação de exercício-critério (percurso).	50 % (25 +2 5)	Para cada ação realizada será atribuído um nível numa escala de 1 a 5 que corresponderá ao seguinte: 1 - não sabe e não executa 2 - executa incorrectamente 3 - executa mas com alguma insegurança ou dificuldade 4 - executa correctamente 5 - executa correctamente e com elevado dinamismo
	BASQUETEBOL	Passe /receção Drible Lançamento em apoio	Realizar as ações técnico-táticas em situação de exercício-critério (percurso).		
	VOLEIBOL	Passe Manchete Serviço	Realizar as ações técnico-táticas em situação de exercício-critério (circuito).		

MODALIDADES		CONTEÚDOS	PROTOCOLO DE APLICAÇÃO	COTAÇÃO (%)	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO
DESPORTOS INDIVIDUAIS **GRUPO B**	BADMINTON	Serviço Lob Clear	Realizar e aplicar as ações técnico-táticas em situação de jogo de singulares.	50 % (25 +2 5)	Para cada ação realizada será atribuído um nível numa escala de 1 a 5 que corresponderá ao seguinte: 1 - não sabe e não executa 2 - executa incorrectamente 3 - executa mas com alguma insegurança ou dificuldade 4 - executa correctamente 5 - executa correctamente e com elevado dinamismo
	ATLETISMO	**Salto:** Altura (tesoura)	Realizar as provas em formato de concurso individual: **- Altura: 3 tentativas.** **Fasquia a 090m.**		
	GINÁSTICA	**Solo:** Rolamento à frente Rolamento à retaguarda Posição de Equilíbrio Posição de Flexibilidade **Aparelhos:** Salto de eixo no boque	Elaborar e executar uma sequência de solo. Realizar o salto após corrida de balanço (2 repetições)		

5. Material

Componente escrita:

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitida a consulta de dicionário. Não é permitido o uso de corretor.

Componente prática:

Equipamento desportivo.

6. Data da realização

24 de junho de 2016 pelas 15:30 horas (1ª fase)
18 de julho de 2015 pelas 09:30 horas (2ª fase)

7. Duração da Prova

A prova tem a duração de 90 minutos (45' + 45').

ANEXOS:

Cotação

Grelha de Observação (prova prática)